

DROP-IN SESSIONER I AALBORG I AUGUST OG OKTOBER



Grundet smitteforebyggelse af COVID-19 er der tilmelding til drop-in. Tilmelding skal via Nem Tilmeld. Se link på Facebook eller på www.aabenogrolig.dk. Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret.

Vi mødes på følgende datoer:

Morgen

Fredag	d. 28. august (Psyken)	kl. 08.30-10.00
Torsdag	d. 24. september (Kroppen)	kl. 08.30-10.00

Eftermiddag

Tirsdag	d. 18. august (Kroppen)	kl. 16.30-18.00
Onsdag	d. 9. september (Sociale relationer)	kl. 16.30-18.00
Tirsdag	d. 6. oktober (Psyken)	kl. 16.30-18.00

Drop-in sessionerne finder sted i:

Center for Mental Sundhed
Sohngårdsholmsvej 2, 3. Sal. 9000 Aalborg – bemærk vi mødes på 3. sal

Særlige forholdsregler i forbindelse med COVID-19:

- Mød ikke op, hvis du har symptomer på luftvejsinfektion (tør hoste, feber, vejrtrækningsbesvær, hovedpine, muskelømhed, ondt i halsen)
- Vi har i Center for Mental Sundhed fokus på at leve op til de gældende retningslinjer, hvad angår rengøring, afstand og god håndhygiejne.

Husk at medbring:

Liggeunderlag, pude, tæppe, drikkevarer og kuglepen da dette ikke er tilgængeligt i centret grundet COVID-19 situationen.