



Drop-in sessioner i Mariagerfjord Kommune fra oktober til januar

Grundet smitteforebyggelse af COVID-19 er der tilmelding til drop-in. Tilmelding skal via en sms til mobil nummer: 29 77 69 88. Husk også at melde afbud, hvis du bliver forhindret.

Vi mødes på følgende datoer:

- Torsdag d. 1. oktober kl. 15.00 - 16.30
- Torsdag d. 5. november kl. 15.00 - 16.30
- Torsdag d. 3. december kl. 15.00 - 16.30
- Torsdag d. 14. januar kl. 15.00 – 16.30

Sessionerne finder sted i:

Træningssalen på Sundhedscentret i Hadsund, Vestergade 4, 9560 Hadsund.

Særlige forholdsregler i forbindelse med COVID-19:

- Mød ikke op, hvis du har symptomer på luftvejsinfektion (tør hoste, feber, vejrtrækningsbesvær, hovedpine, muskelømhed, ondt i halsen).
- Vi har i Sundhedscenter Hadsund fokus på at leve op til de gældende retningslinjer, hvad angår rengøring, afstand og god håndhygiejne. Husk at medbring: pude, tæppe og kuglepen da dette ikke er tilgængeligt grundet COVID-19 situationen.