

# DROP-IN SESSIONER I AALBORG I. HALVÅR 2021



Grundet smitteforebyggelse af COVID-19 afholdes drop-in online via link til et Teams-møde. Se nærmere information nedenfor.

Vi mødes på følgende datoer:

## Morgen

Torsdag	d. 7. januar (Kroppen)	kl. 08.30-10.00
Fredag	d. 12. marts (Sindet/Psyken)	kl. 08.30-10.00

## Eftermiddag

Tirsdag	d. 19. januar (Sindet/Psyken)	kl. 16.30-18.00
Onsdag	d. 17. februar (Sociale relationer)	kl. 16.30-18.00
Torsdag	d. 25. marts (Kroppen)	kl. 16.30-18.00
Mandag	d. 26. april (Sindet/Psyken)	kl. 16.30-18.00
Torsdag	d. 27. maj (Sociale relationer)	kl. 16.30-18.00
Tirsdag	d. 22. juni (Kroppen)	kl. 16.30-18.00

## Hvad er et Teams-møde:

Et Teams-møde er et online-møde, du kan deltage i via en computer, smartphone eller tablet/iPad med lyd og video. Vi anbefaler, at du bruger en **computer**, da det giver den bedste mødeoplevelse. Brug også gerne høretelefoner med mikrofon for at sikre god lyd.

Det anbefales, at du finder et sted at sidde, hvor du kan være uforstyrret og så vidt muligt uden baggrundsstøj under hele mødet.

Der vil være et link til hver drop-in session på [www.ÅbenogRolig.dk](http://www.ÅbenogRolig.dk) (under bjælken "for kursister" og derefter "drop-in Aalborg") samt i Facebookgruppen: Åben og Rolig drop-in Aalborg.

Klik på linket for den session, du ønsker at deltage i. Tilmelding er ikke nødvendig, du klikker dig blot på det pågældende link for at deltage.